





# 400mL献血にご協力をお願いします！

献血のご案内・事前予約にご協力ください。

血液型別にご協力いただける人数を把握することで患者様に安定的に血液をお届けできます。

献血日	2月8日 木曜日	↓簡単予約二次元コード↓ 
受付時間	9:30 ~ 16:00	
受付場所	久留米総合スポーツセンター 陸上競技場/駐車場	詳細は裏面に記載しています
主催	 久留米有馬ライオンズクラブ ご協力をいただいた方に粗品進呈！！	

## 献血の基準と当日の注意事項について

### 年齢

男性：17～69歳

女性：18～69歳

65～69歳の方は、60～64歳の間に献血された経験がある方に限ります。

### 体重

男女ともに  
50kg以上

### 薬

お薬の名前を教えてください。  
※服用されていても献血可能なお薬があります。

### 睡眠

献血前夜は十分な睡眠をとってください。  
(おおむね5時間以上)

### 食事

必ず食事をとってお越しください。

- 痛風のお薬（発作がなければ）
- 血圧を下げるお薬（合併症がなく当日の血圧が安定していれば）
- その他（コレステロール・漢方薬・ビタミン剤・花粉症等のアレルギーなど）詳細は血液センターまで

### 血圧



【最高血圧】

90mmHg以上 180mmHg未満

【最低血圧】

50mmHg以上 110mmHg未満

### 脈拍



40回/分以上  
100回/分以下

### 体温



37.5℃未満

### ご遠慮いただく場合

- 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方。
- 4週間以内に海外から帰国（入国）された方
- 上記以外にも献血をご遠慮いただく場合がございます。詳細はこちらからご確認ください。

日本赤十字社ウェブサイト→



## 新型コロナウイルスワクチン接種



48時間後から

(mRNA・RNAワクチンに限る)

## 新型コロナウイルス感染症対策としてご遠慮いただく場合

- ・新型コロナウイルスと診断または検査陽性となって症状消失後（検体採取後）4週間以内の方
- ・新型コロナウイルス感染が疑われ検査結果陰性であったが症状出現日から2週間以内及び症状消失から3日以内の方
- ・現在、新型コロナウイルス感染症を疑われる症状がある方（発熱・咳・呼吸困難・味覚、臭覚の違和感）
- ・濃厚接触者と判断され、最終接触日から2週間以内の方



★献血は、健康な方ならどなたでもご協力いただけますが、献血当日、問診票にご回答いただき医師が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合がありますので、ご了承願います。

★「責任ある献血」をお願いします。患者さんへのエイズウイルス（HIV）感染を防ぐため、エイズ検査目的の献血はお断りしています。



★献血カードをお持ちの方はご持参をお願いします♪

(お持ちでない方は、本人確認の為に身分証明書をお持ちください)

献血の流れや献血基準についてはこちら

## 【事前予約のお願い】

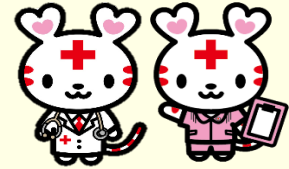
事前に血液型別の人数を把握することで医療機関に安定的に血液をお届けすることができます

- ・福岡管内の移動採血では、献血バスの特性上、一部の会場を除きご来場いただいた方から順番に受付をさせていただきます。
- ・ご来場時間を選択する必要があります。当会場では、受付開始時間で設定していますので予約設定時間より選択をお願いいたします。

★当日は、受付時間内でご都合の良いお時間にご来場いただき順番に受付をさせていただきます。

- ・献血ポイント10Pに加え予約ポイント2Pが付与されます

★20Pで記念品と交換できます



ラブラッドに登録がお済でない方  
ラブラッド新規登録

※登録は、**献血者コードが必要**です。  
献血が初めての方、献血者コードが不明な方  
につきましては献血会場のスタッフが  
ご案内致します。

### ①登録用二次元コードを読み込み開く



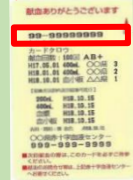
### ②「新規Web登録」より必要項目を入力

献血後、web登録がお済みでない方はこちら

新規Web登録

※ログイン画面の少し下

献血者コード  
は最上部に記載



ラブラッド会員の方  
ラブラッドからの事前予約

### ①簡単予約二次元コードを読み込み開く



### ②献血種類と日程の選択にて 「400mL全血献血」をタップ

### ③予約時間を選択

### ④「予約する」をタップ

予約に関するお問い合わせ、お電話での  
ご予約は下記までお願いします。

福岡県赤十字血液センター 献血推進予約係  
092-921-1445 (平日9時から17時)